

## Conférence du 19 Mars 2009 – Conférencière : Dr Martine Gardénal

---

La Présidente de TISS Santé 78 : Véronique Barthalon ouvre la conférence par un petit mot de bienvenue.

Le Dr Martine Gardénal développe le sujet : “Garder la Santé grâce à l’homéopathie”

### ***Bref rappel historique :***

A la fin du XVIIIème siècle, un jeune médecin allemand Samuel Hahnemann s’intéresse aux effets nocifs de nombreuses substances, minérales : arsenic, mercure, ou végétales : opium, noix vomique.

Il s’intoxique expérimentalement avec l’une de ces substances : l’écorce de quinquina, remède habituel des fièvres et ancêtre des traitements actuels du paludisme.

Il constate que cette intoxication déclenche chez lui, sujet sain, une fièvre identique à celle que le quinquina est supposé traiter chez les malades.

De cette constatation, naîtra une réflexion : une substance déclenchant certains troubles chez un sujet sain serait-elle susceptible de traiter des troubles semblables chez les sujets malades ? Des expériences et des succès thérapeutiques viennent confirmer son hypothèse, qu’il nomme : ***principe de similitude, c'est le premier principe de l'homéopathie.***

### ***Second principe : l’infinitésimalité :***

Hahnemann veut éviter les effets néfastes que provoque la prise de substances toxiques, il diminue progressivement les quantités administrées aux malades.

Il constate que les inconvénients du traitement sont alors atténués et les effets bénéfiques se maintiennent et même s’amplifient malgré la dilution croissante des produits. A noter que la dilution doit être effectuée selon une technique de « dynamisation » (secousses vives) de la substance dans le solvant. Le second principe est ainsi appliqué avec succès.

Interrogation bien légitime : comment le médicament préparé à travers ces dilutions successives peut-il encore avoir une efficacité ?

Depuis fort longtemps, des chercheurs de toutes disciplines s’interrogent. A ce jour des techniques de recherches modernes ont confirmé l’efficacité biologique des très hautes dilutions, sans lever l’interrogation du mode d’action.

### ***Troisième principe : la globalité :***

L’Homéopathie s’intéresse à la totalité de l’individu, à son physique comme à son mental. Le médecin homéopathe s’intéresse à la personnalité de son patient dans ce qu’elle a de plus intime et de plus individuel, car l’homéopathie ne vise pas seulement à traiter un symptôme ou à cibler un organe particulier. D’où les nombreuses questions posées par le médecin homéopathe lors de la consultation, qui permettent au patient de constater qu’il n’est pas considéré comme un « cas » mais comme un individu à part entière.

### ***Compatibilité entre la médecine allopathique et l’homéopathie :***

Le médecin homéopathe est avant tout un médecin à part entière, il a suivi les études médicales classiques. Il est donc, comme ses confrères allopathes appelé à recourir aux diverses explorations de l’organisme (biologiques, radiologiques, etc.) et peut quand il

l'estime nécessaire utiliser les traitements de type classique, et bien sûr ne pas priver un diabétique d'insuline ou utiliser les antibiotiques dans une infection grave.

Mais, connaissant les dangers des traitements excessifs ou inadaptés : risques de diminuer les défenses de l'organisme, de déclencher des réactions allergiques violentes ou de faire apparaître des formes microbiennes résistant aux antibiotiques, le médecin homéopathe qui a remis en cause ses connaissances et sa pratique, après avoir pris conscience des limites des traitements classiques, parvient après plusieurs années d'études et d'apprentissage de l'homéopathie, à une vision élargie de la médecine au bénéfice du patient qui peut avoir recours aux 2 aspects d'une même science.

Par conséquent, il est toujours possible d'avoir recours, soit en alternance, soit simultanément aux 2 types de traitements.

### ***La diversité des homéopathes :***

Ce sujet a été évoqué lors des réponses aux nombreuses questions posées par écrit. Les réponses sont :

- homéopathes unicistes, utilisent un médicament à la fois
- homéopathes complexistes, associent plusieurs médicaments au cours d'une même prise
- homéopathes pluralistes, préfèrent faire alterner les différents médicaments nécessaires à un même patient.
- De même certains homéopathes utilisent les très hautes dilutions, d'autres préfèrent les dilutions basses.

### ***En conclusion :***

En pratique, ces différentes techniques ont fait la preuve de leur efficacité, à la condition d'être maniées par des praticiens compétents dans des indications justifiées.

Cette absence de vérité unique devrait nous conduire à une grande modestie.

L'assemblée présente a pu apprécier la version du Dr Martine Gardénal :

« Je suis venue vous parler de : « Comment garder la santé grâce à l'Homéopathie et, Je vais vous parler de ma Vérité ».

La conférence s'est prolongée, le Dr Martine Gardénal a répondu aux nombreuses questions posées par écrit par les participants.

Pour mémoire : Son dernier livre Homéopathie Soins et Conseils est à votre disposition à la bibliothèque, si vous souhaitez l'acheter, il suffit de le réserver et nous vous le remettrons lors de la prochaine conférence le 12 Mai avec Mr Christian Portal, porte-parole d' ACECOMED.

Nous vous invitons à venir nombreux, le sujet qui sera abordé sera plus généraliste : « la Médecine Ecologique », Mr Christian Portal proposera son livre à paraître début Mai.

Le Dr Martine Gardénal Présidente des Médecins Spécialistes Homéopathes sera présente.