

**Six techniques de guérison, Conférence du mardi 11 février 2014 , par le Docteur Bodin,** à laquelle j'ai ajouté en vert, pour la compréhension, des définitions et des schémas tirés du WEB.

**Présentation :**

Le docteur Bodin se présente : il a exercé pendant 25 ans la médecine de ville, a été acupuncteur, homéopathe, sophrologue, a suivi des formations d'ostéopathe, de nutritionniste, de diététicien, d'oligothérapie, de PNL... Il a voyagé dans le monde entier et observé de nombreuses pratiques de guérison. Il a également un diplôme de cancérologie clinique.

Son but est de transmettre aux gens des outils pour leur permettre de devenir autonomes. Sa devise : « Do ti yourself ! » Il ne renie en rien l'utilité de la médecine traditionnelle, à laquelle il ferait lui-même appel si c'était nécessaire.

Les six techniques présentées sont : la bromélaïne, les auto-massages, la psycho-énergie, les soins énergétiques, l'Ho'oponopono , l'Aora.

**1/La bromélaïne :**

C'est une enzyme tirée de la tige de l'ananas, un broyat de la tige sur lequel on pratique une chromatographie qui permet d'en extraire la molécule intéressante, à l'exclusion des autres, et des polluants...

**-les actions :**

Protéolytique ( Destruction des protéines en leurs éléments constitutifs, qui est assurée dans la cellule vivante par des enzymes dites protéolytiques`` La fibrinolyse et, plus largement, la protéolyse, que l'on observe sur beaucoup de cultures de cancers (J. Verne, Vie cellul )

Anti-inflammatoire

Antalgique

Anti -œdémateuse

Immuno-stimulante

Anti-agrégante plaquettaire

Fibrinolytique ( La fibrinolyse est un processus physiologique complexe de dissolution des caillots sanguins par la plasmine. Ce processus clôture la coagulation sanguine afin de reperméabiliser les vaisseaux sanguins réparés et sert à empêcher la formation de thromboses.)

Cicatrisante

Anti-cancéreuse

Effets secondaires quasi nuls (à part pour les allergies à l'ananas et les personnes sous anticoagulants). Non recommandé aux femmes enceintes ou allaitantes, aux enfants de moins de 7 ans.

-les indications : en dehors des repas sauf pour l'effet digestif

Cellulite, et prise de poids (cette indication est erronée selon le Dr Bodin)

Traitement post-opératoire (anti douleur, anti inflammatoire, anti œdémateuse...)

Cicatrisation, greffes, douleurs

Digestion (à ce moment-là, prendre la bromélaïne pendant les repas)

Problèmes artériels, phlébites...

Débridement des plaies

Infections, allergies

Potentialise l'effet de certains médicaments, dont les antibiotiques (amoxicilline, cyclines), de la glucosamine (contre l'arthrose)...

Vieillessement (nettoyant)

Fait diminuer ou disparaître les formations surnuméraires (kystes, goitres...)

Traitement de la DMLA (dégénérescence maculaire due à l'âge), des MAI (maladies auto-immunes)

Traitement adjuvant du cancer par la destruction des cellules cancéreuses, la limitation de leur prolifération, anti-métastatique, anti-leucémique...

-Posologie :

Prendre des gélules gastro-résistantes, 750 mg/jour ; elles doivent être dosées à plus de 1500 UDG ; en prendre deux par jour, entre les repas pour une efficacité non exclusivement digestive ; faire une cure de un mois par an en prévention, ou sur une durée plus longue pour un traitement.

Pour potentialiser ses effets, l'associer aux vitamines C et D.

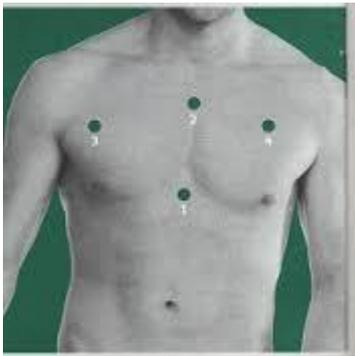
## **2/ Les auto-massages :**

Se référer à la MTC (médecine traditionnelle chinoise), à son travail sur l'énergie ou Qi ; énergie ancestrale, énergie cosmique et tellurique, énergie des aliments et de l'eau, énergie de l'air (respiration...). Cette énergie suit un circuit déterminé dans les méridiens ; si cette

énergie circule bien, la santé est bonne. La pathologie correspond à un blocage, ou à du vide (ou les deux).

Un problème : la nourriture industrielle contient très peu d'énergie en raison des nombreuses transformations subies par les aliments.

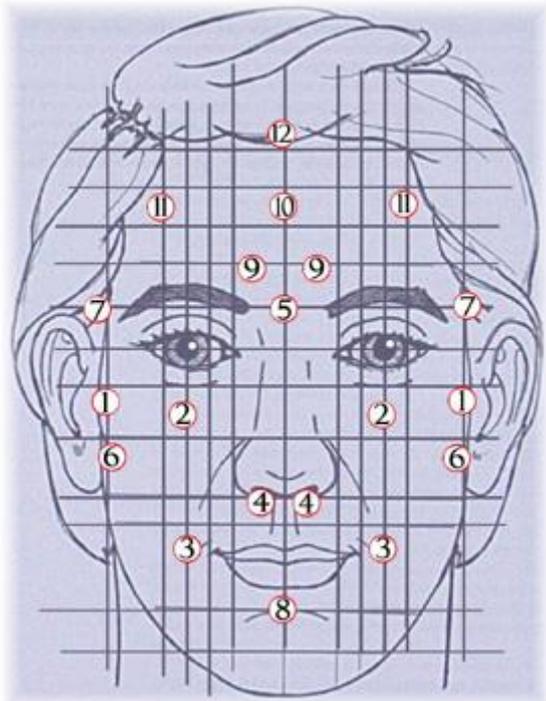
Les points douloureux révèlent les zones de blocage ; donc un massage ciblé permet de lever ces blocages. On connaît par exemple les points du stress sur la poitrine (schéma web)



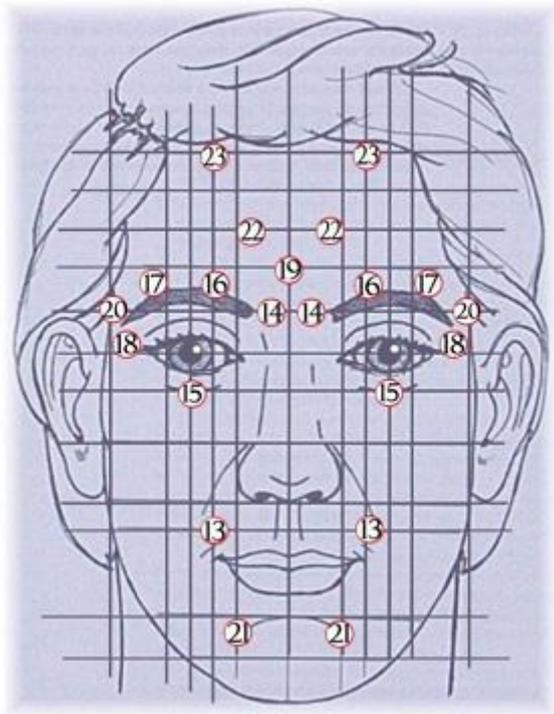
### 3/ La psycho-énergie

Son principe est double : tapoter des points précis d'acupuncture et y associer une concentration sur la résolution de son problème ; on peut se concentrer sur les méridiens du visage et de la poitrine.

Principaux points réflexe pour lever les blocages, points 2/4/5/7/8/10 (schéma web)



1. Fatigue, bourdonnements d'oreilles, otite, douleurs lombaires.
2. Problèmes bronchiques ou pulmonaires, détente, maux de dents, visage enflé, asthme, toux, hypertension.
3. Fatigue chronique, hypotension.
4. Améliore la circulation sanguine, soulage les maux de ventre.
5. Abaisse la tension, inflammation de la gorge, douleurs cervicales, sinusite, blocage de la nuque.
6. Maux de tête, d'estomac et de dents, toux, insomnie.
7. Hypertension oculaire, douleurs orbitales, cervicales, maux de tête et de dents, rhume.
8. Relance l'énergie, fatigue, asthénie, douleurs dentaires.
9. Calme le système nerveux, augmente la vision, maux de tête, estomac, dents, crampes, spasmes, nausées, insomnie.
10. Améliore la mémoire, détend, douleurs au sommet de la tête, douleurs de la colonne



- vertébrale, maux de dos, éclaircit l'esprit.
11. Dorsalgies, lumbago, fatigue nerveuse, sinusite, convalescence, problèmes cutanés, insomnie, mémoire.
  12. Douleurs au sommet de la tête et coccyx, douleurs lombaires, rhume, sinusite, fait monter la tension artérielle.
  13. Etat infectieux, rhumatisme, arthrite asthme, hypotension, la stimulation de ce point libère des corticoïdes naturelles aux vertus anti-inflammatoires.
  14. Reminéralisant, soulage les yeux, stimule la circulation cérébrale, maux de tête et de gorge, fatigue oculaire.
  15. Problème de vue, insomnie, angine, toux sèche, calme les irritations des yeux, libère l'énergie, fatigue cardiaque.
  16. Problèmes de vue, sinusite, augmente l'acuité visuelle, nez bouché, douleurs bras et épaules.
  17. Améliore la vision, facilite le transit intestinal, insomnie, douleurs dorsales et bras.
  18. Douleurs oculaires, migraines ophtalmiques, thyroïde, détend le système nerveux, soulage les tempes, cervicales et poignets.
  19. Libère la circulation cérébrale et favorise la concentration, tous problèmes relatifs à la tête, douleurs cervicales et frontales, maux de dents, anxiété, insomnie.
  20. Migraine, inflammations des yeux, des oreilles, otite, éclaircit la vue, douleurs aux tempes.
  21. Paralysie faciale, blocage cervical, douleurs menstruelles.
  22. Migraine ophtalmique, mauvaise vue, intoxication.
  23. Soulage les douleurs lombaires et les reins, incontinence, lumbago, douleurs au sommet de la tête.

#### 4/ Les soins énergétiques :

Le docteur Bodin cite Georges Lakhovsky né à Minsk (1869, Russie – 1942 New York, États-Unis)<sup>1</sup> était un scientifique et ingénieur des ponts et chaussées d'origine russe, qui vécut en France, ayant œuvré dans le domaine de la médecine non conventionnelle. Il a inventé une méthode de soin par les ondes et publia des ouvrages affirmant que les cellules émettent et absorbent des radiations électromagnétiques à des fréquences précises. Il soutient que l'état de santé des êtres vivants dépend de la qualité des vibrations de leurs cellules et qu'il est possible de rehausser ces vibrations par l'application de champs électromagnétiques. En collaboration avec Nicolas Tesla il a créé un appareil radio générant des champs électromagnétiques pulsés entre deux antennes. Il a présenté de nombreuses photos « avant/après » de patients guéris d'un cancer par sa méthode dans les hôpitaux du Val-de-Grâce, Necker et Saint-Louis.

« La vie est née d'une vibration, elle est entretenue par une vibration, elle meurt en l'absence de vibration. » Le docteur Bodin énumère les différents corps qui nous composent : le corps vital, le corps mental et le corps spirituel.

Le corps vital se divise en corps éthérique (le plus proche du corps physique, il concentre l'énergie, se dilate, se contracte, il nourrit le corps physique en énergie), corps astral (moins étendu, il concentre les émotions)

Le corps mental se divise en bas-mental (correspond au cerveau gauche, à la raison ...) et haut-mental (intuitif, correspond au cerveau droit)

Le corps spirituel se compose du spirituel et de l'âme ; ils reviennent d'incarnation en incarnation.

Le docteur Bodin dit que le corps physique et le corps énergétique sont reliés par une corde d'argent, tant que la personne est en vie (expérience de sortie du corps, etc...)

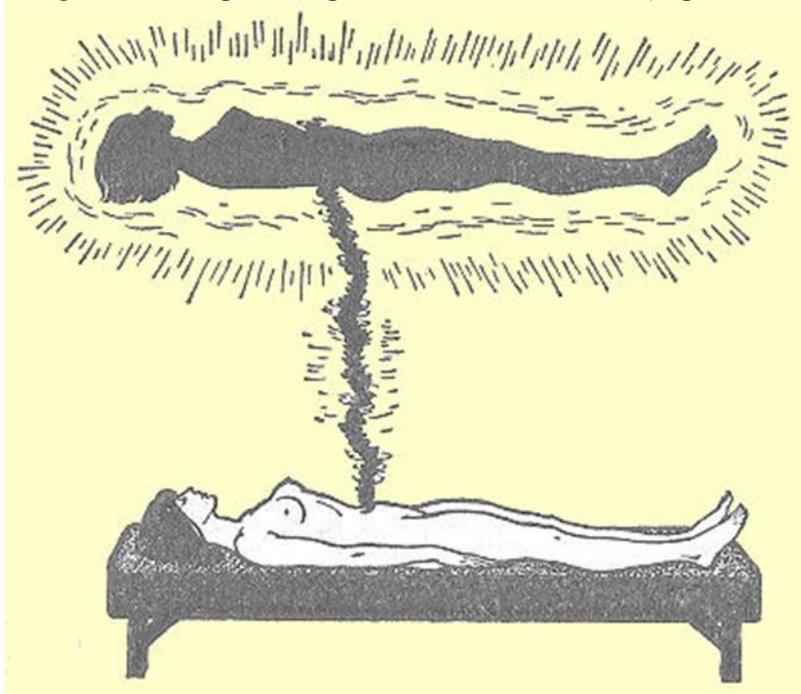
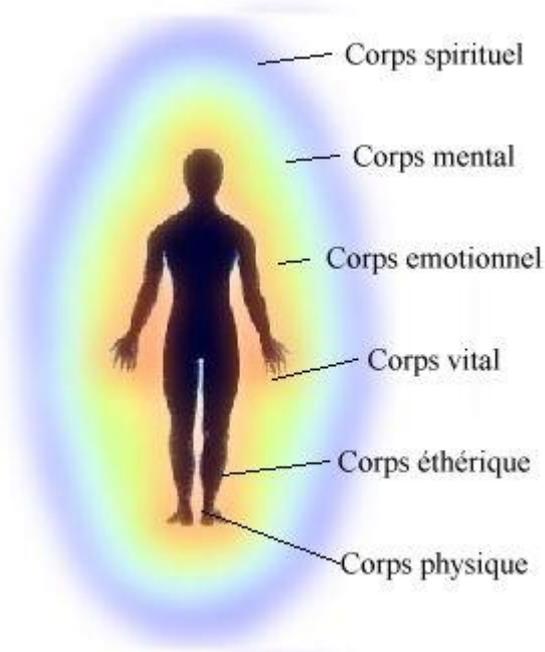


Image Web, documents complémentaires web

## Les différentes dimensions de l'être



Les différents corps  
selon les traditions ésotériques

Plan	Description	Support
Physique	C'est notre corps tel que nous le connaissons avec ses organes, ses membres, ses cellules	Atomes, structures cristallines
Ethérique	C'est cette enveloppe constituées de matière gazeuse et d'ions très proche de la matière physique en suspension au dessus de celle ci. Elle constitue une "matrice" pour les cellules du corps et leur développement.	Enveloppe gazeuse, plasma
Vital	C'est une enveloppe similaire, sans séparation d'avec la précédente, dans sa composante plus subtile, un champs de forme qui se précise, support d'intermédiaire entre l'émotion et la matrice éthérique, c'est le plan de la biologie vitale de l'être.	Plasma et nuage ionique
Emotionnel	C'est le champs qui gouverne et mémorise toute l'information émotionnelle de l'être. A certaine "cristallisations sensibles" est associé une sensation génératrice de réaction de rejet ou d'attraction. C'est le plan de toutes les blessures profondes de l'être.	Ondes magnétiques
Mental	Le plan mental contient toute l'information structurée, entre symboles, formes perçues. Il est la base de la mémorisation émotionnelle en fournissant les reconnaissance de formes, symboles, lois. Il est aussi sous jacent à la structure réactionnelle de l'individu.	Ondes supra-lumineuses
Spirituel	C'est le plan de l'inspiration, il est le support de la transmissions des mémoires des lignées, des tendances et des évolutions collectives, il relie	

Les chakras sont les capteurs d'énergies dont a besoin l'homme pour vivre, ils transmettent ensuite cette énergie par l'intermédiaire des nadis et des méridiens d'acupuncture aux différentes parties du corps. Chacun de ses chakras gouverne une glande principale et une partie du corps.

Il est donc important de connaître le chakra concerné par un problème psychologique afin de lui apporter l'énergie nécessaire pour augmenter les chances de guérison. Ces chakras sont sous l'influence des corps énergétiques qui nous enveloppent.

Le docteur Bodin évoque les chakras, qui sont des entrées et des sorties d'énergie, reliées à une glande hormonale et à un plexus nerveux ; ils envoient l'énergie vers les méridiens, les nadis (**Nāḍī** signifie :f. tube, canal; vaisseau, veine, artère; tige creuse, flûte / le terme *nāḍī* désigne principalement un canal énergétique, qui remonte le long des cakra majeurs, proche de la colonne vertébrale. Il y a trois *nāḍī* majeures qui véhiculent chacune une force : la masculine, la féminine et la neutre. Les forces principales véhiculées par les *nadis* sont appelées:

idā, piṅgalā et susumnā. Ces forces participent à l'éveil de la kundalinī en apportant la lumière dans le corps de la personne qui voit ainsi ce que les Hindous appellent la vérité: le Yantra.

Le docteur Bodin évoque les sept chakras dont voici un schéma web.



Les principaux corps énergétiques sont :

- le corps éthérique,
- le corps astral (émotionnel),
- le corps mental,
- le corps causal et le corps spirituel.

Un choc physique, émotionnel, énergétique peut décaler un de ces corps, c'est le début d'une dysharmonie qui pourra engendrer des problèmes graves.

Le docteur Bodin explique que le symbole de la médecine, le caducée, représente précisément ces éléments ( chakras, etc...).

En quoi consiste la médecine énergétique ?

Tout le monde peut la pratiquer, elle ne nécessite aucun don, elle permet de se protéger par la captation des énergies et leur canalisation, elle les fait circuler, soigne les chocs émotionnels.

Soins énergétiques :

Remplacer le corps énergétique, éliminer les « sangsues » et les vides, relancer la prise de terre, éliminer les énergies usagées, recharger en énergie, enlever les blocages énergétiques, harmoniser les chakras, faire circuler l'énergie.

-D'autres soins :

Interroger le corps par la kinésiologie (: relative à l'étude des mouvements du corps humain, de ses composants biologiques (anatomiques, physiologiques, neurologiques, biochimiques, biomécaniques) et sociaux (sociologie, histoire, psychologie). Le rapport entre la qualité du mouvement et la santé humaine )

Interroger « l'enfant intérieur » (concept de psychologie analytique créé par Carl Gustav Jung pour désigner la part enfantine ou infantile de l'adulte. Cette part étant liée au fonctionnement primaire, instinctif de l'enfant que chacun a été, il est possible d'y trouver de sa part d'Ombre, par exemple d'Anima pour l'homme, et Animus pour la femme.)

La médecine énergétique permet de transmuter les énergies négatives en énergies positives ; par exemple, des cellules cancéreuses peuvent redevenir normales (on parle de cellules revertantes) La **réversion** est, en génétique, plus précisément dans le domaine de la biologie de l'évolution, le retour d'un caractère à un état primitif se manifestant par une mutation génique dans l'ADN permettant de retrouver les fonctions d'un gène après qu'il les a perdues suite à une première mutation.

Le tore (solide géométrique représentant un tube courbé refermé sur lui-même. )

Les soins à distance

Le feng shui, le tai chi, le qi gong, le yoga, l'ayurveda( médecine traditionnelle originaire de l'Inde, l'ayurveda puise ses sources dans le Véda, ensemble de textes sacrés de l'Inde antique. ..), l'homéopathie, le reiki( méthode de soins non conventionnelle d'origine japonaise, basée sur des soins dits « énergétiques » par apposition des mains ) , les pierres, la radiesthésie, le quantum touch( en combinant une certaine conscience du corps associée à un panel de respirations spécifiques, élever le niveau de vibration de votre énergie. Lorsque vous êtes mis en contact avec un "receveur", votre vibration élevée agit par entraînement et résonance, et permet à l'énergie du receveur d'élever également son niveau vibratoire. La personne qui élève à son tour sa vibration croit recevoir de l'énergie, et le donneur croit en donner, car les différences de niveaux vibratoires entre les parties du corps créent effectivement un flux énergétique.)

**5/La méthode Ho' oponopono**

C'est une technique hawaïenne de guérison, qui utilise les découvertes de la physique quantique (la pensée crée la matière, une énergie « incohérente » peut devenir « cohérente » par une baisse de la fréquence énergétique, et la psychologie (ce n'est pas le conscient qui dirige, mais l'inconscient) Par conséquent, c'est la pensée inconsciente qui crée.

-Principes :

Je suis créateur à 100% de ma vie, je crée la réalité par mes pensées ; mes pensées erronées créent une réalité désagréable, mes pensées parfaites créent une réalité harmonieuse, d'amour ; si je

corrige mes mémoires erronées, je change mon univers. L'univers et ma vie ne sont que des projections de mon esprit. Les autres n'y sont pour rien.

-Pratique :

Pour changer ma vision, je peux effacer la mémoire erronée ; je suis créateur, je peux changer, je ne suis plus victime. Chemin à suivre : mémoire erronée (en prendre conscience) / je suis désolé/ je demande pardon/ je demande l'effacement de cette mémoire / je t'aime = je m'aime / cadeau =(je ne sais ce qui va arriver mais ce sera positif)

C'est une énergie d'amour, pour se guérir ; expression de l'amour de soi, sans attente de résultat précis, une philosophie de vie

**6/ La méthode AORA**

Interroger son enfant intérieur, ne pas être dans l'attente, mettre en lumière les choses : lumière de l'attention, de la compréhension, de l'amour--- entraîne la guérison

-Principes :

Notre corps est auto-réparateur, auto-guérisseur, auto-équilibreur.

Les obstacles à l'auto-réparation sont le plus souvent la vie courante (stress, milliers d'informations qui envahissent le mental), l'incompréhension du sens de ma maladie ; celle-ci est une réaction saine face à une situation déséquilibrée ; les symptômes sont des messagers ; quelque chose ne va pas dans mon corps ou dans ma vie. Mon cerveau ne voit pas ces alertes.

Que faire ? arrêt des activités (vacuité), concentration sur le problème, le regarder sans intention ni jugement, laisser le temps à la magie d'AORA d'apparaître et d'agir.

A = attention, sans attente ni jugement

O=observation

R=réconciliation

A= amour (énergie, guérison)

-Indications : (en complément des traitements conventionnels)

Pour le physique : douleurs, spasmes, brûlures, nausées, irritations, démangeaisons, surpoids, diabète, arthrite...

Pour les émotions : anxiété, trac, stress, chagrin, rancœur, dépression...

Différentes possibilités de combinaisons avec : les mantras, la visualisation (mots, couleurs, images, sons...), le travail sur une autre personne, l'EFT (*Emotional Freedom Techniques* (littéralement : « Techniques de libération des émotions » pratique psychocorporelle fondée aux États-Unis en 1993 par un ingénieur du nom de Gary Craig .L'EFT a pour but d'alléger les souffrances émotionnelles et psychologiques des personnes. Elle se pratique par la stimulation de points situés sur le trajet des méridiens répertoriés par la médecine chinoise), avec Ho' oponopono...

**Conclusion du docteur Bodin** : « Soyez heureux ! » « La vérité est en vous, ne la cherchez pas ailleurs. »