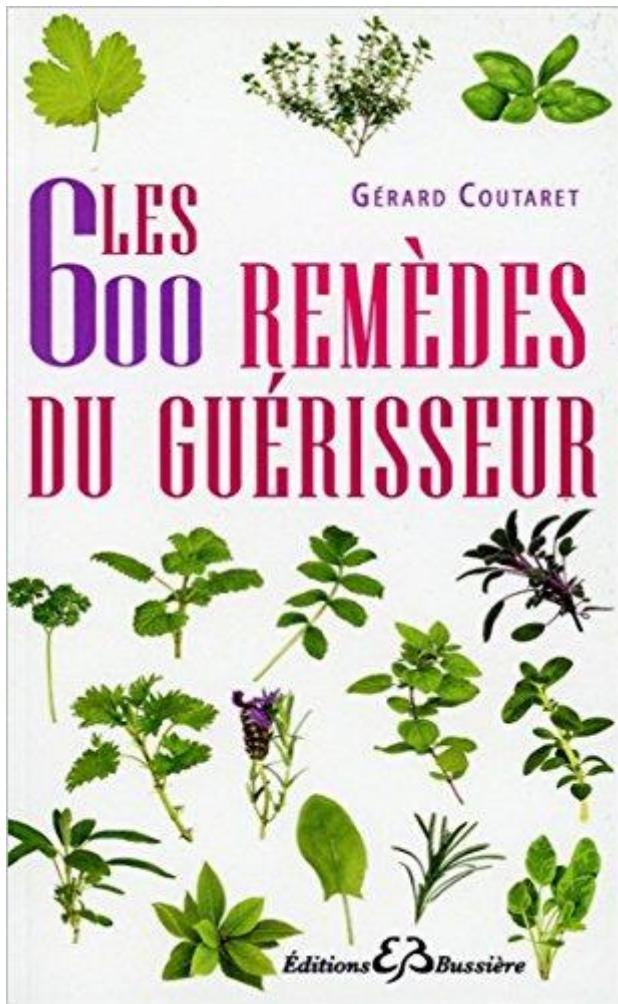


600 remèdes du guérisseur,

de [Gérard Coutaret](#)



Introduction

Aller vers la plante, tel est le terme parfois utilisé pour parler du retour actuel à l'usage des plantes, qu'elles soient à l'état sauvage ou cultivées dans un jardin. Cet ouvrage est à ce titre des plus vivifiants. Il collecte avec une précision rare les recettes et remèdes de bonne femme encore en usage dans les années 50 et auxquelles nous revenons aujourd'hui. On y retrouve à la fois l'écriture surannée des recettes de nos grand-mères et l'efficacité ancestrale qui ouvrit la voie à toute l'aromathérapie actuelle. Que ce soit pour les migraines, les entorses ou les coupures, les rides ou les lumbagos, chaque mal trouve son remède dans les plantes les plus familières : ail, primevère, thym, moutarde ou marguerite... A la fois un retour aux sources de l'aromathérapie et un manuel pratique et efficace de guérison par les plantes, pour les maux de tous les jours.