

# La Détoxination par paliers

de [Désiré Mérien](#)

Désiré Mérien

## LA DÉTOXINATION PAR PALIERS

Prévention et autoguérison  
sans violence



jouvence  
EDITIONS

Biographie de l'auteur

Professeur honoraire de biologie, ancien intervenant en Faculté de Médecine, directeur depuis trente ans d'un centre de cure de détoxication à Ploemeur en Bretagne Sud, l'auteur a conduit des milliers de stagiaires dans l'apprentissage de l'alimentation harmonieuse respectant les associations compatibles.

### Introduction

Comment stimuler naturellement le pouvoir régénératriceur de l'organisme pour avoir une santé et une vitalité éclatantes ? En procédant à une cure de détoxication par paliers, méthode qui permet une purification progressive de l'organisme, stimulant ainsi les pouvoirs régénérateurs naturels du corps. C'est aussi une méthode d'autoguérison non-violente. Avec des tableaux indispensables pour se détoxiner en douceur.

