

# Régénerez votre foie !

## Le régime de drainage du foie

du [Dr Sandra Cabot](#)



### Biographie de l'auteur

Sandra Cabot, docteur en médecine, vit en Australie. Elle s'est spécialisée dans les problèmes de santé des femmes et les maladies de civilisation. Elle est l'auteur de nombreux livres à succès et consultante pour de nombreux organismes. Marie-France Muller est docteur en psychologie et en naturopathie et s'intéresse à tout ce qui touche à la prévention et à la santé. Elle a publié de nombreux livres de référence dont l'Encyclopédie de réflexologie faciale, Le chlorure de magnésium, L'argile facile, Quelle santé de fer !

### Introduction

Le foie est un organe essentiel de notre corps, car il est aux premières loges pour la gestion et l'élimination des toxines de l'organisme entier. Souvent, des abus alimentaires ou une mauvaise hygiène de vie l'encreassent et causent ainsi divers troubles de santé ou une perte de vitalité. Un foie sain préserve l'organisme en le purifiant, ce qui protège le système immunitaire d'éventuelles surcharges et constitue l'élément fondamental du maintien d'un métabolisme équilibré et du contrôle du poids. En améliorant le fonctionnement de votre foie par un régime approprié et divers toniques, vous serez en mesure de soulager ou de guérir de nombreux problèmes de santé : obésité, troubles liés à l'abus d'alcool ou de matières grasses, dysfonctionnement du système immunitaire, maux de tête, maladies de la peau, constipation chronique, arthrite, syndrome de l'intestin irritable, candidose, intoxications diverses... mais aussi et surtout : lassitude, fatigue générale et manque d'entrain. Sandra Cabot vous propose une cure de huit semaines qui vous transformera et douze principes vitaux qui amélioreront le fonctionnement de votre foie tout au long de l'année. De son côté, Marie-France Muller vous présente quelques atouts supplémentaires pour détoxiquer et régénérer votre foie.