

# En finir avec l'hypothyroïdie

Benoit Claeys

*Mes analyses sont normales...  
Pourquoi je ne vais pas bien ?*

## EN FINIR AVEC L'HYPOTHYROÏDIE

CE QUE VOTRE MÉDECIN  
NE VOUS DIT PAS  
ET QUE VOUS DEVEZ SAVOIR

Préface du Dr Thierry Hertoghe  
Président de l'International Hormone Society

Dr Benoît Claeys

THIERRY  
SOUCCAR  
ÉDITIONS

### Introduction

Ce livre s'adresse à tous les hypothyroïdiens qui passent de médecin en médecin sans trouver de solutions à leur mal-être : fatigue chronique, prise de poids, frilosité, déprime, troubles de la mémoire, perte de cheveux. Il dénonce un déni : la grande majorité des insuffisances thyroïdiennes ne sont pas diagnostiquées et quand elles le sont, elles sont mal prises en charge.

Le Dr Claeys explique en détail pourquoi la thyroïde peut être à l'origine de vos symptômes, même quand les analyses sont " normales ", comment faire le bon diagnostic et surtout comment traiter efficacement.

Vous saurez :

- . si vos symptômes viennent d'un dysfonctionnement de la thyroïde (test exclusif)
- . les bonnes analyses à demander
- . pourquoi il ne suffit pas simplement d'être " dans les normes "
- . pourquoi le dosage de la TSH n'est pas fiable
- . quels sont les traitements adaptés au cas par cas
- . ce qu'est une hypothyroïdie à R-T3 et comment la traiter
- . les vitamines et oligo-éléments indispensables en cas d'hypothyroïdie
- . comment réduire les toxiques qui interfèrent avec la thyroïde

Illustré de nombreux cas cliniques, écrit avec humanité, ce livre peut mettre fin au calvaire de millions de personnes.

### L'auteur

Le Dr Benoît Claeys soigne depuis plus de 10 ans dans son cabinet de Waterloo (Belgique) des personnes souffrant d'hypothyroïdie. Ce livre rassemble toute son expérience.