

# **TISS SANTE**

**Lundi 15 Décembre**

**de 18h30 à 19h30**

**Salle Carlu (Beynes)**



## **Atelier de réflexologie palmaire Se détendre par auto-massage**

- comprendre la réflexologie
  - identifier certaines zones de la main
  - approfondissement
- détente sensorielle et mentale+ orl**

**10 € l'atelier (sur inscription auprès de Tiss Santé)**

**Carole Esertine: réflexologies, massages et fleurs de Bach**  
**06 87 10 44 84      site:[theraneo.com/esertine](http://theraneo.com/esertine)**