

# **TISS SANTE**

**Lundi 2 Février 2026**

**de 18h30 à 19h30**

**Salle Carlu (Beynes)**



## **Atelier de Réflexologie palmaire**

### **Se détendre par auto-massage**

- comprendre la réflexologie**
- identifier certaines zones de la main**
- assouplissement articulaire et musculaire**

**10 € l'atelier (sur inscription auprès de Tiss Santé)**

**Carole Esertine: réflexologies, massages et fleurs de Bach**

**06 87 10 44 84      site:[theraneo.com/esertine](http://theraneo.com/esertine)**