

ATELIER EN COLLABORATION AVEC TISS SANTE 78



MÉDITATION DU NOUVEL AN CHINOIS 2026 - ANNÉE CHEVAL DE FEU

Cette soirée de méditation vous prépare aux énergies du **Cheval de Feu**, qui vont rayonner en 2026, depuis ce nouvel an chinois, Mardi 17 Février, jour de nouvelle lune.

En Chine, l'astrologie est vue comme un cadre symbolique qui influence l'atmosphère générale, la communication et nos décisions.

Accueillez ses énergies en **pleine conscience**, et améliorez votre bien-être au quotidien.

POURQUOI PARTICIPER ?

- Réapprenez-vous votre respiration, calmez votre mental et vos émotions
- Expérimenez la puissance de l'ancrage, et du centrage au coeur
- Avec les minéraux, vous êtes guidé(e) pour vous centrer dans votre coeur,
- Découvrez la **pleine conscience et la reconnexion** avec vous-même

 DATE

Lundi 16 Février

 HEURE

De 20h à 22h

 LIEU

Salle CARLU

Place du 8 mai 1945
78650 Beynes

 TARIF

15 € par participant
(matériel inclus)

A PROPOS DE MOI

Je suis Bruno BRUNETTI
Hypnotiseur, Géobiologue,
Lithothérapeute, Maître
Reiki Usui, je vous reçois
sur rdv en cabinet à
Chanteloup-les-Vignes

RÉSERVEZ VOTRE PLACE PAR
TÉLÉPHONE SMS OU EMAIL

LE NOMBRE DE PLACES EST LIMITÉ

+33667856577

asso.tiss78@gmail.com



DESCRIPTIF DE L'EVENEMENT :

Focalisé(e) sur votre respiration, vous êtes attentif(ve) à ses cycles, à son amplitude. Vivant pleinement l'air qui traverse votre corps, vous êtes guidé(e) pour diriger vos expirées vers vos racines, vos mains et votre cœur.

Profondement ancré(e) en Terre, aligné(e) et centré(e) dans votre cœur, vous inspirez les énergies du ciel de l'évènement, et vous les ancrez dans votre terre.

En vous réliant à votre dimension élevée, vous vous préparez à vous accorder aux énergies de ce nouveau cycle de vie et à vivre en harmonie avec ce signe du Cheval de Feu qui associe le mouvement à l'énergie.

DÉROULEMENT DE L'ATELIER :

- Accueil, présentation de l'évènement
- Introduction sur la respiration, les énergies et le pouvoir de l'intention
- Méditation Guidée de pleine conscience, environs 38min
- Cercle de parole et partage avec le groupe de vos expériences vécues



***Je vous souhaite une très bonne année chinoise
du signe du Cheval de Feu, à toutes et à tous. Bruno***