

La Kinésiologie, de l'écoute du corps à la libération des mémoires

« Et si votre corps détenait la clé de vos blocages émotionnels les plus profonds ? Découvrez le langage caché de votre corps ! »

Lors de cette conférence, je vous emmène à la découverte des principes fondamentaux de la kinésiologie, une approche douce et holistique, qui utilise le test musculaire pour dialoguer avec la mémoire du corps et identifier les déséquilibres (stress, émotionnels, structurels, etc.).

Comment fonctionne la mémoire émotionnelle ?

Nous explorerons ensemble le fonctionnement des "trois cerveaux" (reptilien, limbique, néocortex) pour comprendre comment le stress, les traumatismes et les chocs émotionnels s'impriment dans notre système, créant ainsi des "programmes limitants" nous empêchant de libérer notre plein potentiel.

Comment libérer les charges émotionnelles du passé ?

J'évoquerais ensuite des outils concrets de la kinésiologie (équilibrations énergétiques, mouvements corporels, visualisations, etc...) pour identifier, désamorcer et libérer ces blocages.

En partenariat avec l'association TISS Santé78

Pour réserver : asso.tiss78@gmail.com

Gratuit pour les adhérents (cotisation 20€ à l'année donnant accès à toutes les conférences)

5€ pour les non adhérents

Carole Bouvier - L'éclat de l'âme

Accompagnement vers le mieux-être