

PROPOSÉS EN COLLABORATION AVEC  
**TISS SANTE 78**



## LES ATELIERS **BIEN-ÊTRE ET MÉDITATION**

Plongez dans cet espace dédié à la détente et à la reconnexion intérieure. Ces ateliers de bien-être et méditation vous donnent des outils **pour mieux gérer votre stress et retrouver votre équilibre.**

Guidé(e) par ma voix et par l'énergie des cristaux, vous apprendrez à **cultiver la pleine conscience et à améliorer votre bien-être au quotidien.**

### **POURQUOI PARTICIPER ?**

- Réappropriiez votre respiration et découvrez comment elle peut calmer votre mental
- Expérimentez la puissance de l'ancrage, et laissez vous nourrir par la Terre
- Collaborez avec l'énergie des minéraux pour vous centrer, vous aligner avec votre cœur,
- Découvrez la **pleine conscience et la reconnexion** avec vous-même
- Vivre l'évènement lunaire du moment et recevoir et canaliser ses énergies

 **DATE**

**Lundi 2 Mars**

\* Prochaine méditation  
Lundi 15 Juin \*

 **HEURE**

**De 20h à 22h**

 **LIEU**

**Salle CARLU**

Place du 8 mai 1945  
**78650 Beynes**

 **TARIF**

15 € par participant  
(matériel inclus)

#### **A PROPOS DE MOI**

**Je suis Bruno BRUNETTI**  
Hypnotiseur, Géobiologue,  
Lithothérapeute, Maître  
enseignant de Reiki.

Je reçois sur rdv en cabinet  
à Chanteloup-les-Vignes



## DESSCRIPTIF DE L'EVENEMENT :

Focalisé(e) sur votre respiration, vous êtes attentif(ve) à ses cycles, à son amplitude. Vivant pleinement l'air qui vous traverse, vous êtes guidé(e) pour diriger vos expires vers vos racines, vos mains et votre coeur.

Profondément ancré(e), vous respirez l'énergie vivifiante de la Terre et lui offrez vos soucis ou vos douleurs. Aligné(e) et centré(e) dans votre coeur, vous inspirez les énergies de votre ciel, et les ancrez dans votre terre.

En vous nourrissant des principes de la Terre et du Ciel, vous équilibrez votre Yin et votre Yang et réalisez en vous le TAO. Vous rétablissez votre antique pont Arc-en-ciel qui vous relie à votre dimension élevée. Vous découvrez la canalisation et la diffusion des énergies du moment

## DÉROULEMENT DE L'ATELIER :

- Accueil du groupe, présentation de l'évènement
- Introduction sur la respiration, les énergies et le pouvoir de l'intention
- Meditation Guidée de pleine conscience
- Cercle de parole, partage des expériences vécues



**RÉSERVEZ A L'AVANCE PAR  
TÉLÉPHONE, EMAIL OU SMS**

**LES PLACES SONT LIMITÉES**

**+33667856577**

**asso.tiss78@gmail.com**